

## MERKBLATT ZUM VERHALTEN NACH AMBULANTER OPERATION

Sehr geehrte Patientin,

Sie werden heute bei uns ambulant operiert.

Der Facharzt für Anaesthesiologie und der Operateur haben sich vom normalen postoperativen Verlauf überzeugt und können Sie somit in gutem Allgemeinzustand nach Hause entlassen.

Bitte beachten Sie folgende Punkte :

- Nach allen vaginalen Eingriffen (Ausschabungen, Polypentfernungen, Spiralen-Einlagen etc.) keine Vollbäder nehmen bis Blutungsfreiheit besteht. Duschbäder sind gestattet. Zur Menstruationshygiene verwenden Sie Vorlagen.
- Nach Eingriffen an Haut oder Schleimhaut (Brust, äußeres Genitale, Vagina oder andere Lokalisation) : keine Vollbäder bis zur Nachuntersuchung. Duschbäder sind gestattet.
- Nach Bauchspiegelungen ist ein Druckgefühl im Bereich des Bauches und der Schulterregion völlig normal und verschwindet in Kürze von selbst.
- Belassen Sie etwaige Verbände nach ärztlicher Anordnung.
- Tragen Sie dafür Sorge, dass ein Angehöriger den restlichen Tag und die darauf folgende Nacht postoperativ bei Ihnen ist, um Ihnen im Bedarfsfall zur Seite zu stehen.
- Stellen sie sich zum ärztlich angeratenen Nachuntersuchungstermin bei Ihrer/Ihrem überweisenden Frauenärztin/Frauenarzt vor. Sie/er übernehmen kompetent die postoperative Nachsorge.
- Die Befunde etwaiger feingeweblicher Untersuchungen stehen in wenigen Tagen zur Verfügung und werden Ihnen umgehend nach Erhalt mitgeteilt.

Unerwünschte Nebenwirkungen oder gar Komplikationen sind nach ambulanten Eingriffen äußerst selten.

Sollten noch Fragen verblieben sein, so steht Ihnen der Operateur zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen eine baldige Genesung und hoffen, dass Sie sich bei uns wohl gefühlt haben.

**Ihr Frauenarzt Andreas Hartung**

---